



L'AVENUE

DE LA *Beauté*

• CENTRE DE FORMATION •



Nos différentes formations

MODELAGES

Kansu

Le massage du pied avec le bol et le ghee est très connu dans l'ayurveda. Il atténue la nervosité, l'angoisse et la colère. Ce massage touche les points réflexes du pied, il peut éliminer des insomnies, il apporte calme et bien-être.

Shiatsu

Le Shiatsu, est un art du «bien-être» compris dans son sens le plus large et le plus noble. Il est issu des techniques de massage chinois, de digito pression et apporte détente, déconcentration et confort. De ce point de vue, il s'agit d'un outil remarquablement efficace. De plus en plus de personnes font appel au Shiatsu dans ce sens.

Drainant

Il vise à améliorer la circulation des fluides corporels, il est efficace pour combattre la cellulite. Stimule le système lymphatique afin d'accélérer l'élimination des déchets et accumulations de liquides dans le corps. Ce massage est indispensable dans le cadre de cure minceur, particulièrement recommandé aux personnes souffrant de rétention d'eau.

Bougie

Appartenant à la famille des massages bien-être holistique, le massage à la bougie alterne des moments de douceur et de tonicité pour aboutir à une relaxation totale et entière.

Amincissant ventouse

Les ventouses sont de puissantes alliées pour lutter contre la cellulite, la peau d'orange, le surpoids, la rétention d'eau tout en tonifiant les circulation lymphatique et sanguine.

Modelage coréen

Le massage coréen est réputé comme étant l'un des massages les plus relaxants. Il consiste à générer des vibrations aux niveaux des articulations, des pieds et de tous les membres en remontant jusqu'à la tête. tout se déroule en douceur avec des balancements légers qui procurent une grande détente.

Modelage aux coquillages chauffants

NOUVEAU

Effectué à l'aide de coquillages philippins, précisément des palourdes tigrées. Leur grosseur et leur forme font qu'ils s'adaptent parfaitement à la forme du corps. Durant le massage, ils diffusent des ions de calcium qui ont l'avantage de rendre la peau plus ferme, mais ils procurent aussi tous les bienfaits des massages chauffants tels que l'apaisement, la relaxation. Il est conseillé aux les personnes sujettes aux douleurs musculaires et souffrant d'arthrose.

Reflexologie plantaire

La réflexologie plantaire envisage les pieds comme une carte du corps, où l'on peut agir sur des zones réflexes correspondant aux organes à stimuler. Dans les philosophies orientales, les pieds sont la représentation miniaturisée de l'être humain. Ce massage procure un réel bien-être et certains y voient même le secret d'une santé préservée.

Tahitien

Traditionnellement pratiqué avec l'huile Sacrée de Tahiti, le fameux Monoï sur l'ensemble du corps et des cheveux. Il se caractérise par des pressions profondes sur les grands groupes musculaires avec un important travail du dos qui libère les tensions. Il a une influence asiatique qui lui vaut d'être à la fois décontractant mais également énergétique.

Balinois

Il vise l'harmonie totale du corps et de l'esprit. Permet à l'individu de se retrouver, de vivre pleinement et positivement son existence. Le massage balinois a pour but d'effacer les souffrances de l'esprit et du corps à l'aide de pressions plus ou moins fortes sur les points énergétiques. Selon les cultures et selon les besoins de l'individu.

Modelage tibétain aux bols chantants

NOUVEAU

Le massage Tibétain ou le massage aux bols chantants, améliore la circulation, tonifie les muscles et nourrit la peau. De plus, il élimine la tension et le stress, en plus des douleurs musculaires. C'est un rajeunisseur efficace. Les médecins Tibétains parlent de médecine intégrale : du corps et de l'esprit.

Amma assis

Amma qui signifie «apaiser avec les mains». Originaire de chine, le massage assis représente l'une des formes les plus pratiques et les moins coûteuses de massages. Il offre au massé, un regain de bien-être, notamment sur le plan psychique, au niveau duquel ses effets anti stress ne sont plus à démontrer.

Aromathérapie

NOUVEAU

Connaitre les bienfaits des huiles essentielles et pour quelle raison les utiliser.

Californien

Proche du massage suédois, le massage californien consiste en une succession de longs mouvements fluides et harmonieux sur tout le corps, dans le but d'ouvrir et de stimuler la conscience psychocorporelle, afin de vivre le moment présent dans une détente profonde du corps et de l'esprit. Ce massage est l'un des plus répandus en institut.

Modelage traditionnel Marocain

NOUVEAU

L'art du massage traditionnel marocain vient de la culture Nord Africaine et de ses rituels de beauté orientaux. C'est un ensemble de techniques qui éveille les sens et fera voyager vos clients. Ce massage allie étirements, mobilisations et variations de rythme. C'est une alternance de manœuvres énergiques et de manœuvres plus enveloppantes.

Modelage du regard

NOUVEAU

Modelage permettant d'éliminer : cernes, ridules et rides. Excellent anti fatigue.

Singapourien

Très efficace pour l'élimination du stress et de la fatigue. Issu d'une combinaison entre trois méthodes orientales, c'est un véritable cocktail permettant de retrouver relaxation, harmonisation du corps et de l'esprit et tonus. La sensation de fatigue disparaît rapidement. Son action sur le système nerveux favorise l'équilibre psychologique et aide à gagner confiance en soi.

Pijat kepala

NOUVEAU

Le massage Balinois PIJAT KEPALA vise à un relâchement du haut du dos, nuque et trapèzes. La gestuelle, composée de massages et d'étirements, est suivie par des mouvements d'ouverture du visage. Elle donne à ce massage bien-être balinois une tonalité unique, singulière et très relaxante.

Chi nei tsang

NOUVEAU

Le ventre est désigné dans la médecine chinoise comme le second cerveau de notre corps. Les Taoistes considèrent qu'il est le siège de nos émotions. Le Chi Nei Tsang, est une technique de massage du ventre qui vise à libérer les énergies négatives concentrées dans l'abdomen et à harmoniser ses émotions. Il s'appuie sur les cinq systèmes majeurs du corps : vasculaire, lymphatique, nerveux, musculaire et énergétique

Pierres chaudes

Le massage aux pierres chaudes agit sur la circulation sanguine et les muscles; Ce massage draine, détend, relaxe et relâche les muscles. L'effet combiné de la chaleur, des huiles essentielles et des pressions réalisées par le praticien lui permet de calmer les tensions musculaires ainsi que certains troubles psychologiques liés au stress.

Relaxant thaï

A mi-chemin entre shiatsu et le Yoga, ce massage tonique alterne pressions profondes le long des lignes énergétiques, mobilisations et étirement. Reconnu pour ses nombreuses vertus, il aide à soulager les tensions, améliore la circulation sanguine et lymphatique, relance la digestion, stimule la détoxification, aide à dissiper la fatigue, le stress, les insomnies.

Ayurvédique relaxant

C'est le massage ayurvédique, aux multiples bienfaits. Il s'agit d'une technique de modelage profond aux huiles essentielles issue de la médecine traditionnelle indienne, modelage complet du corps, des pieds au cuir chevelu, composé d'un enchaînement de lissages, pétrissages et étirements très doux, pressions, frictions et tapotements.

Deep tissue

NOUVEAU

Le Deep tissue est un massage lent et profond venant des Etats Unis qui est complémentaire au massage suédois. L'intention est d'identifier les tissus contractés puis d'agir directement et précisément sur ceux-ci afin de modifier leurs structures et offrir un meilleur confort au client. Drainant et stimulant, il est d'un grand secours pour les personnes souffrant de douleurs musculaires.

Lomi lomi

Massage traditionnel hawaïen qui prône, à la fois l'équilibre physique et l'harmonie psychique et émotif. Egalement appelé «Loving Hands», il est entièrement articulé autour du toucher et du contact, entre le praticien et le client.

Amincissant

Le massage amincissant n'est pas un massage de détente : son but est de détruire les cellules de graisse superflues et de les évacuer. Réalisé à la main, il n'est pas réputé pour être particulièrement agréable mais est apprécié pour son efficacité.

Abhyanga traditionnel

Il détend et nettoie le corps et l'esprit, harmonise le flux énergétique et rééquilibre les trois doshas. Il nourrit les tissus en profondeur. Il renforce le système immunitaire et participe au maintien de la bonne santé par le toucher selon la tradition indienne.

Modelage aux bambous

Le bambou constitue l'élément idéal pour un massage redynamisant. En effet, le bambou favorise un massage énergétique donc l'action est bénéfique pour lutter contre la fatigue et le stress. Le massage aux bambous peut également affiner le corps, découvrez ses multiples bienfaits.

4 mains

Véritable appel au «lâcher prise» cette pratique entraîne un sentiment totale. Le massage à 4 mains est possible sur toutes les variante de massage connus quelle que soient leurs origines : californiens, suédois, japonais etc...

Modelage lissant japonais

C'est un art traditionnel de rajeunissement des femmes japonaises. Antiride ancestral, le modelage lissant japonais est aujourd'hui une des techniques les plus efficaces. Sa pratique régulière permet de prolonger ou de retrouver la jeunesse du visage en assouplissant et en tonifiant les muscles, en purifiant la peau et en lui rendant son éclat.

Mukha abhyanga

Massage du visage et du cou, aux propriétés anti-ride naturelles apporte une relaxation profonde des muscles, drainage des toxines, raffermissement de la peau. C'est un soin qui combine des mouvements fluides et des stimulation des points marmas (points d'énergie vitaux)

Anatomie et posture

NOUVEAU

Connaitre les principales structures anatomiques sur lesquelles vous travaillez pendant vos modelages, maquillages et extensions de cils. Connaitre les principes de base de la posture pour vous aider à vous préserver des douleurs et améliorer votre endurance (donc votre rentabilité) lors des modelages, maquillages et extensions de cils.

ONGLES

Ongles en gel

Ongles en porcelaine

Une technique révolutionnaire : La technique Porcelaine, une très longue tenue, un aspect naturel, une finition plus fine, plus rapide, n'abîme pas l'ongle, sans lampe UV, zéro temps de séchage, finition miroir, vitamine E, A et calcium.

Mail art

EXTENSION DE CILS

Classique

Volume Russe

MAQUILLAGES

Maquillage jour & soir

Maquillage libanais

Contouring

Enfants & Halloween

Belly Painting

BEAUTÉ DU REGARD

Restructuration de sourcils

NOUVEAU

Le sourcil encadre le regard et doit être mis en beauté grâce à différentes techniques permettant de sublimer et structurer le sourcil. Il permet une mise en valeur naturelle.

Sourcils au henné

NOUVEAU

Plus complet que la teinture classique, le henné permet de colorer à la fois les poils et la peau. Permet d'intensifier, étoffer et reconstruire la ligne. Solution pour les clientes réfractaires au microblading et maquillage semi permanent.

Lash botox

NOUVEAU

Le Botox des cils est un traitement des cils par excellence. Cette technique permet un rehaussement des cils. Masqué à base de kératine hydrolysé qui renforce et nourrit le cil naturel. Autres composants : huile d'argan, protéine et vitamines.

MICROBLADING

3 jours

MAQUILLAGE SEMI PERMANENT

5 jours, 10 jours, 15 jours

Informations accès centre

- Sortie Rocade Est n° 12 à 5 min
- Gare de TGV « Saint Priest Gare » derrière le centre à 3 min à pieds
- Arrêt de Bus à 2 min à pieds
- Parking gratuit
- Locaux neufs, climatisés de 150m²
- Micro ondes et frigo à disposition
- Restauration rapide et boulangerie à proximité
- Formateurs qualifiés et expérimentés dans leur domaine
- Petit effectif : 1 à 4 stagiaires
- Prise en charge possible par OPCALIA, FACEA , AGEFOS...



3 Rue de l'industrie 69800 Saint Priest



lavenuedelabeaute@gmail.com



07 63 32 93 70



L' Avenue De La Beauté Formations Esthétiques



@lavenuedelabeaute